



Appel à manifestations : Mois de la Nuit 2024

En octobre, un mois de manifestations
sur l'environnement nocturne
et la pollution lumineuse !



Désireux de sensibiliser le public aux enjeux environnementaux, énergétiques et patrimoniaux d'un éclairage maîtrisé, l'Espace Belledonne, Grenoble-Alpes Métropole et les Parcs naturels régionaux de Chartreuse et du Vercors organisent, sur le même principe que les trois années précédentes, une nouvelle campagne de sensibilisation en octobre 2024 : **le Mois de la Nuit**.

Cette campagne s'articule autour de l'évènement national du Jour de la Nuit, qui a lieu cette année le samedi 12 octobre 2024 (www.jourdelanuit.fr). Dans de nombreuses communes de France, cette soirée est l'occasion de proposer aux habitants des animations culturelles, sensorielles ou scientifiques sur le thème de la nuit : balades nocturnes, découverte du ciel étoilé, sortie nature, soirée contée... Elle peut aussi permettre de tester l'extinction de l'éclairage public toute ou une partie de la nuit, de permettre le dialogue quand elle est déjà en place et de sensibiliser habitants et élus à cette problématique. Afin de donner davantage de visibilité aux initiatives locales, nous proposons à nouveau d'élargir le Jour de la Nuit à l'ensemble du mois d'octobre, et de regrouper les animations proposées sur nos territoires dans un seul et même programme.

Quel type d'évènement organiser ?

Des animations culturelles, scientifiques, à l'intérieur ou à l'extérieur à destination du grand public, des extinctions de l'éclairage public ou privé, des événements associant les acteurs privés. Une grande diversité d'animations est possible. Pour vous aider à les organiser **une liste d'intervenants vous est proposée en téléchargement**.

Comment s'inscrire au Mois de la Nuit 2024 et faire connaître vos animations ?

En remplissant le formulaire en ligne sur le [site du Jour de la Nuit](#).

C'est possible même si vos animations sont prévues d'autres jours que le 12 octobre.

A cette occasion, les territoires appuieront votre commune dans l'organisation de son évènement et la communication globale, la mise à disposition d'affiches et d'outils de communication. Nous laisserons à la commune le soin d'organiser les aspects pratiques.

Besoin d'inspiration ? Vous avez à votre disposition :

- De nombreux d'exemples d'animations à organiser (ci-après) ;
- Une **liste d'intervenants**, bénévoles ou rémunérés, selon le type d'activité envisagée : [INTERVENANTS](#)
- Une liste de films en lien avec le sujet dont la projection peut précéder un débat : [FILMS](#)
- Des outils proposés par le collectif d'associations organisant la manifestation nationale du Jour de la Nuit ;
- Les programmes des années précédentes pour inspiration :

[Mois de la Nuit 2021](#) / [Mois de la Nuit 2022](#) / [Mois de la Nuit 2023](#)

Et si vous êtes perdu ... tous les documents se trouvent [ici](#)

Pour le Mois de la Nuit 2024

- Quelques idées d'animations -

A destination du grand public

- ▶ **Une extinction nocturne ou une diminution de l'éclairage public** - Le préalable à l'organisation d'un évènement est généralement de prévoir l'extinction public d'une partie ou de toute la commune, une partie de la nuit ou toute la nuit. C'est une façon de tester la démarche et de sensibiliser les habitants si vous ne pratiquez pas déjà l'extinction. **Pour une soirée réussie, n'oubliez pas de communiquer en amont auprès de vos habitant-e-s afin d'éviter l'effet de surprise.**
- ▶ **Une balade nocturne** - Pour se familiariser avec la nuit pour ne pas en avoir peur, écouter la nature la nuit, observer la faune nocturne. Cette action peut avoir une couleur plus particulière en fonction de ce que l'on souhaite apporter : réaliser une carte sonore de la nuit, parler plus spécifiquement de telle ou telle espèce (rapaces nocturnes, chiroptères). Des accompagnateurs en montagne peuvent proposer des randonnées / balades nocturnes également.
- ▶ **Une observation des étoiles** - Pour observer et découvrir les étoiles, leur nom et leur histoire. Il existe de nombreuses associations locales d'astronomie qui peuvent organiser des soirées d'observation (cf liste d'intervenants).
- ▶ **Un parcours de découverte de l'éclairage public** - Pour faire un diagnostic partagé des points d'éclairage public, comprendre comment le réseau d'éclairage est organisé à l'échelle d'un quartier ou d'une commune, réfléchir ensemble aux besoins et pistes d'amélioration.
- ▶ **Une soirée conte** - Pour favoriser l'inter-culturel autour du monde poétique de la nuit ou des contes du monde.
- ▶ **Des ateliers de théâtre d'ombres (pour les plus jeunes)** - Dans une perspective plus ludique, jouer avec l'ombre et la lumière. Cela peut également être l'occasion de compter le nombre d'insectes que l'on trouve sur un drap blanc avec un projecteur à l'arrière.
- ▶ **Des ateliers de fabrication (pour les plus jeunes)** - Pour fabriquer un système solaire afin de comprendre comment cela fonctionne, fabriquer une constellation ou encore un abri pour les espèces nocturnes.
- ▶ **Des ateliers d'écriture** - Donner un aspect poétique à votre animation en proposant des ateliers d'écriture sur le thème de la nuit !
- ▶ **Des ateliers de photo nocturne** - Permettre d'observer la nuit d'une autre façon, en mobilisant l'outil photographique.
- ▶ **Une soirée « enquête participative »** - Compter le nombre d'étoiles et de constellations à une heure précise afin de mesurer le niveau de pollution lumineuse.
- ▶ **Une soirée de projection de films suivie de discussions** - Pour apporter de l'information et de l'échange sur les questions de trame noire - corridors écologiques des espèces nocturnes-, éclairage public, pollution lumineuse. Exemples de films : « Où sont passées les lucioles ? », disponible sur YouTube ou « Rallumons les étoiles » (contacter la FNE)
- ▶ **Une soirée d'information** - Donner de l'information sur les aspects techniques liés à l'éclairage public : quel mobilier choisir pour impacter le moins la santé humaine, la faune et la flore nocturnes...etc

En lien avec les acteurs privés, ou à destination croisée des habitants et des acteurs privés

- ▶ **Une soirée « déambulation dans le centre-ville »** - Discussion entre habitants et commerçants sur les vitrines et les éclairages commerciaux
- ▶ **Une soirée de sensibilisation aux enjeux liés à la pollution lumineuse privée puis déambulation nocturne** - Une session d'information à destination des entreprises d'un même secteur, suivie d'une observation sur le terrain (centre commercial, zone d'activité...)
- ▶ **Visite « sous lampadaire » au sein d'un lotissement ou d'une copropriété** - Rassemblant les habitants d'un même lieu, l'occasion de se questionner sur les besoins et les ressentis par rapport à l'éclairage nocturne des parties collectives
- ▶ **Des soirées débat autour des questions d'éclairage privé**, avec des acteurs privés et des habitants (en lien avec une copropriété, un lotissement ou un bailleur social en particulier, par exemple)

Contacts

- Sophie Roy (PNR de Chartreuse) - sophie.roy@parc-chartreuse.net
- Stéphane Gusmeroli (Grenoble-Alpes Métropole) - stephane.gusmeroli@grenoblealpesmetropole.fr
- Emmanuel Jeanjean (PNR du Vercors) - emmanuel.jeanjean@pnr-vercors.fr
- Laura Hert (Espace Belledonne) - laura.hert@espacebelledonne.fr